

Aprendiendo a Movilizar: Compartir Nuestra Historia

¡AMPLIFICA TU VOZ!

*¿Qué experiencias en tu vida han formado los valores que estimas y te motivan a tomar acción? Cómo podemos usar tus experiencias para ayudarte en tu causa? Tu **historia** es la herramienta más poderosa que tienes para educar, movilizar y persuadir a tus audiencias para crear un cambio directo en tu comunidad y con oficiales electos.*

Resumen:

El contar nuestra historia es una habilidad de comunicación comprobada para permitirnos ser organizadores comunitarios efectivos. Todos tenemos una historia que compartir acerca de una injusticia que ha impactado nuestras vidas y cómo a consecuencia de ello nos volvimos más resilientes. Practicarás cómo crear tu historia y cómo compartirla con otros.

Meta:

La meta de esta habilidad es para transmitir tu historia de una manera clara, concisa, efectiva y persuasiva a diversas audiencias.

Tiempo Requerido: 10 minutos

Recursos Necesarios:

- Hoja y Lápiz
- Un espejo
- Camara de grabar (Opcional)

Objetivos:

- Reflexionaremos sobre una injusticia que tuviste que pasar a una temprana edad en tu vida. En otras palabras, identificamos tu desafío.
- Aprender cómo este problema impactó tu vida.
- Reflexionar en tu reacción ante este desafío y las decisiones que tomaste por ello.
- Crear confianza y orgullo en tu historia.
- Aprender el valor que tiene compartir tu historia con otros.

Vocabulario Clave:

- Desafío
- Decisión
- Resultado

Pasos

Paso 1: Preguntas

Aquí tenemos algunas preguntas para contestarlas antes de empezar a desarrollar tu historia.

- ¿Hay un asunto que te apasiona? (racismo, sexismo, violencia, etc)
- ¿Cuál será tu llamado para los demás?

- ¿Qué valores te motivan a tomar acciones que también puedan inspirar a otros a unirse a ti?
- ¿Qué historias puedes contar de tu propia vida acerca de personas específicas o situaciones que muestren (mentalmente) cómo aprendiste o actuaste conforme tus valores?

Familia & Niñez

Padres/Familia

Tu infancia

Experiencias

Tu comunidad

Modelos a Seguir

Escuelas

Decisiones de La vida

Escuela

Trabajos

Relaciones

(románticas, amigos, etc)

Pasatiempos/intereses

Experiencias superando

desafíos

Otras

Activismo

Trabajo voluntario

Viajes

Paso 2: Generación de ideas

Desafío: ¿Cuál fue el desafío al que te enfrentaste? ¿Cómo es que se convirtió en TU desafío?

Decisión: ¿Qué decisión tomaste? ¿De dónde sacaste el valor, o no?

Resultado: ¿Qué resultó a consecuencia de tu decisión? ¿Qué esperanza le puede dar a los demás?

Paso 3: Juntando todo

- Escribe un párrafo acerca de cada tema central (Desafío, Decisión, y Resultado)
- Lee tu historia en voz alta y asegúrate de que fluya
- Practica leer tu historia frente al espejo o usa una cámara para grabarte y ver qué es lo que vería la audiencia.
- Intenta practicar tu historia sin notas o papel, usando sólo tu memoria
- Recuerda que eres el experto de tu historia

Seguimiento:

Tu historia es la herramienta más poderosa para motivar y persuadir. Una vez que te sientas bien con tu historia puedes empezar a practicar con una audiencia en vivo.

Preguntas?

Contáctanos a rein@wecprotects.org u oskar@latinocommunityfund.org.

Producido por [Latino Community Fund](#) y [Washington Environmental Council](#).